



WOTUW w Czarnym Borze we współpracy ze Szkołą Psychoterapii Uzależnień CEDR ogłasza nabór na szkolenia z cyklu "Studium logoterapii - Podejście logoterapeutyczne w terapii uzależnienia i współuzależnienia". Pierwszeństwo mają terapeuci uzależnień zatrudnieni w placówkach leczenia uzależnień na terenie województwa dolnoslaskiego.

STUDIUM □ LOGOTERAPII **„Podejście logoterapeutyczne w terapii uzależnienia i współuzależnienia”**

TEMATYKA:

I. Blok wprowadzający (Prof. K. Popielski, dr P. Szczukiewicz)

1. Antropologia filozoficzna a psychoterapia. Koncepcje psychologiczne człowieka.
2. Filozofia i psychologia egzystencjalna. Egzystencjalizm jako prąd kulturowy.
3. Wartości a egzystencja ludzka. Sens życia a kryzys wartościowania.
4. Koncepcja człowieka w logoterapii i psychologii egzystencjalnej.
5. Wymiar noetyczny osoby i osobowości.
6. Podejście egzystencjalne w psychoterapii.

II. Teoria logoterapii (dr P.Szczukiewicz, dr K.Ciepliński)

1. Źródła i geneza logoterapii V.E. Frankla.
2. Założenia logoterapii. Zdrowie i rozwój w perspektywie logoterapeutycznej.

3. Zagrożenie redukcjonizmem w psychologii i psychoterapii.
4. Problemy kliniczne i psychopatologia w logoterapii.
5. Dążenie do sensu. Rozwój noetyczny człowieka.
6. Relatywizm a neutralność psychoterapeuty.

III. Logoterapia – zastosowanie w praktyce (dr P.Szczukiewicz, dr K.Ciepliński, mgr J. Kasprzak).

1. Cele psychoterapii w ujęciu logoterapeutycznym.
2. Terapia krótkoterminowa i długoterminowa.
3. Techniki terapeutyczne.
4. Postawa logoterapeuty. Zasady kontaktu terapeutycznego.
5. Pierwszy kontakt. Prowadzenie wywiadu klinicznego.
6. Egzystencjalne aspekty praktyki psychoterapeutycznej.

7. Logoterapia a strategiczno- strukturalna terapia uzależnień.

8. Logoterapia w pracy z rodziną.

IV. Warsztaty logoterapii – doświadczenie egzystencjalne terapeuty (dr D.Perszko).

1. Świadomość „ja”, otwartość na doświadczenie.

2. Tendencja rozwojowa, zdolność do rozpoznawania i realizacji wartości.

3. Tożsamość a role społeczne.

4. Poczucie wolności, autonomii i odpowiedzialności.

5. Ograniczenia egzystencji, przeżywanie cierpienia.

6. Autodeterminizm i autotranscendencja.

7. Sumienie jako „organ sensu”.

V. Warsztaty logoterapii – techniki i metody logoterapii w pracy z osobą uzależnioną (mgr J. Kasprzak, dr P. Szczukiewicz)

1. Analiza egzystencji w logoterapii.

2. Dialog sokratejski.

3. Modulacja postawy.

4. Intencja paradoksalna.

5. Derefleksja.

6. Metoda fenomenologiczna.

7. Interwencja logoterapeutyczna.

VI. Warsztaty logoterapii – problemy kliniczne część 1 (dr D. Perszko, dr K.Ciepliński).

VII. Warsztaty logoterapii – problemy kliniczne część 2 (dr D. Perszko, dr K.Ciepliński).

1. Kryzysy rozwojowe.
2. Konflikty wartości.
3. Niepokój neurotyczny i egzystencjalny.
4. Lęk, poczucie winy, nerwica noogenna.
5. Frustracja egzystencjalna i depresja egzogenna.
6. Zaburzenia poczucia sensu życia.
7. Egzystencjalny narcyzm.
8. Uzależnienia chemiczne i behawioralne.
9. Zaburzenia adaptacyjne i zaburzenia zachowania.

VIII. Warsztaty logoterapii – osobiste programy terapii (mgr J. Kasprzak).

IX. Warsztaty logoterapii – doświadczenie egzystencjalne w pracy z grupą (dr I.Kaczmarczyk).

X. Warsztaty logoterapii – doświadczenie egzystencjalne w pracy z grupą- część 2 (dr I.Kaczmarczyk).

Bloki I-III – wykłady, konwersatoria

(konwersatoria rozumiem tu dwojako - jako wykład interaktywny, gdy prowadzący inspiruje grupę do reagowania na głoszone treści oraz jako planową dyskusję na podstawie podanej literatury i pytań problemowych – w każdym razie i jedno i drugie jest głównie teoretyczne).

Bloki IV-X – seminaria i warsztaty

(seminarium traktuję tu jako wprowadzenie prowadzącego w tematykę zajęć, praktyczne

odnoszenie się do teorii z bloków I-III, a warsztaty to praca na przykładach uczestników, symulacje, opisy przypadków, prace w zespołach, dawanie informacji zwrotnych, itp.).

Razem: 10 x 30 je =300 je

Koszt uczestnictwa

Ilość spotkań: 10 zjazdów 3-dniowych

Koszt jednego zjazdu to: 600 zł

Koszt całości: 6.000 zł (dla grupy około 16 osób)

Prowadzący

Prowadzący odbywali szkolenia w zakresie logoterapii i noo-logoterapii pod kierunkiem ks.prof. Kazimierza Popielskiego, prowadzili zajęcia z zakresu logoterapii w Katolickim Uniwersytecie Lubelskim oraz Instytucie Psychologii Egzystencjalnej Uniwersytetu w Trnawie (Słowacja), są autorami licznych publikacji z zakresu logoterapii i psychologii egzystencjalnej.

dr Krzysztof Ciepłiński, psycholog, psychoterapeuta, trener psychodramy, pracuje w Katedrze Psychoterapii i Psychologii Zdrowia KUL w Lublinie oraz MD Clinic w Warszawie, prowadzi psychoterapię indywidualną i grupową.

dr Dariusz Perszko, psycholog, trener, terapeuta Studenckiej Szkoły Higieny Psychiczej, dyrektor Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Puławach, zajmuje się pomocą psychologiczną, psychoterapią i terapią grupową.

dr Piotr Szczukiewicz, psycholog, psychoterapeuta w Specjalistycznej Poradni Psychoprofilaktyki i Terapii Rodzin w Lublinie, pracuje w Zakładzie Psychologii Klinicznej i Neuropsychologii UMCS w Lublinie, członek "Viktor Frankl Institute of Logotherapy", zajmuje się poradnictwem psychologicznym, indywidualną terapią psychologiczną, terapią rodzin i par.

mgr Jacek Telesfor Kasprzak- psycholog kliniczny, certyfikowany specjalista i superwizor psychoterapii uzależnień, trener- superwizor PTP,

oraz gościnnie:

dr Ireneusz Kaczmarzyk, socjolog, trener i superwizor PTP, wykładowca w Szkole Psychoterapii „INTRA”, konsultant i szkoleniowiec, specjalizuje się w egzystencjalnym podejściu w psychoterapii, redaktor naczelny pisma "Terapia Uzależnienia i Współuzależnienia".