

\*Uczestnicy rozpoznają swoje indywidualne zasoby w byciu asertywnym; posiadają wiedzę z zakresu technik prowadzenia treningu asertywności; posiadają wiedzę na temat osobistego sposobu radzenia w sposób asertywny w relacjach prywatnych i zawodowych.

\*Uczestnicy nabędą umiejętności adekwatnego zastosowania odpowiednich technik zmiany zachowań w relacji z pacjentami na różnych etapach psychoterapii,

\*Uczestnicy nabędą umiejętności prowadzenia i tworzenia treningów zmiany zachowań adekwatnych dla pacjenta na poszczególnych etapach terapii.

## OFERTA SZKOLENIOWA

Warsztaty szkoleniowe dla certyfikowanych terapeutów uzależnień

Temat: **Uczenie zachowań konstruktywnych pacjentów uzależnionych i współuzależnionych na Różnych etapach psychoterapii (w oparciu o model treningu asertywności R. Alberti; M. Emmons)**

I. Cel szkolenia;

1. Wskazanie roli i miejsca zachowań konstruktywnych w psychoterapii uzależnienia od alkoholu i współzależnienia.
2. Nauczenie uczestników szkolenia metodologii prowadzenia treningu asertywności wg. Alberti & Emmons
3. Przygotowanie przez uczestników schematów zachowań konstruktywnych na różne etapy psychoterapii uzależnienia i współzależnienia.
4. Zwiększenie osobistych umiejętności terapeuty do posługiwania się asertywnością w kontaktach zawodo-wych i prywatnych.

### II. Metody szkolenia:

#### 1. Wykład:

- a. Dostarczenie wiedzy na temat asertywności i metodologii prowadzenia treningu

- **2 godziny**

- b. Dostarczenie wiedzy na temat specyfiki zachowań asertywnych na różnych etapach psychoterapii uzależnienia od alkoholu i współzależnienia

- **2 godziny**

#### 2. Warsztat

(budowanie scenariuszy zachowań konstruktywnych dla pacjentów na różnych etapach psychoterapii, psychodramy, praca przy kamerze)

- **26 godzin**

Nagrania prezentowane przez wykładowców mają służyć zobrazowaniu treści prezentowanych na wykładzie. Dalsza praca warsztatowa to psychodramy nagrywane na video i następnie analizowane na grupie pod kontem stosowania reakcji, technik adekwatnych do granej sytuacji. Grupa ma szansę analizować, dawać swoje propozycje sprawdzać efekty innych reakcji a przede wszystkim Rozwiązywanie problemów w relacji z pacjentami przy użyciu zasad asertywnych zachowań.

### III. Spodziewane efekty szkolenia

\*Uczestnicy rozpoznają swoje indywidualne zasoby w byciu asertywnym; posiadają wiedzę z zakresu technik prowadzenia treningu asertywności; posiadają wiedzę na temat osobistego sposobu radzenia w sposób asertywny w relacjach prywatnych i zawodowych.

\*Uczestnicy nabeżdą umiejętności adekwatnego zastosowania odpowiednich technik zmiany zachowań w relacji z pacjentami na różnych etapach psychoterapii,

\*Uczestnicy nabeżdą umiejętności prowadzenia i tworzenia treningów zmiany zachowań adekwatnych dla pacjenta na poszczególnych etapach terapii.

### III. Czas trwania szkolenia - **30 godzin;**

### IV. Koszt uczestnictwa od 1 osoby **450zł** lub dla zespołu **4500zł** brutto

### V. Przewidywane terminy; do uzgodnienia