

PROGRAM składa się z 8 spotkań po 25 godzin każde. ( od piątku od godz. 17:00 do niedzieli do godz. 15:00)

Każde spotkanie weekendowe składa się z edukacji, autodiagnozy, treningu zachowań prozdrowotnych, zapobiegania nawrotom choroby, planu zmiany.

Z tego rodzaju terapii można skorzystać jedynie po rozmowie kwalifikacyjnej z naszym psychologiem. Program prowadzony jest w systemie grup otwartych od 8 do 12 osób. Program 8 spotkań weekendowych ma przeprowadzić osobę uzależnioną przez trudną drogę poznawania siebie i swojego uzależnienia. Ma nauczyć radzenia sobie ze stresem dnia codziennego bez alkoholu i innych substancji psychoaktywnych.

Uczestniczący w programie weekendowym wyrażają zgodę na medyczne monitorowanie abstynencji od środków psychoaktywnych (pomiar trzeźwości, badanie markerów krwi). Zespół specjalistów pomoże Wam w zmianie swojego życia i rozwiązaniu problemów osobistych i rodzinnych.

*Weekend pierwszy - „Tęczowa Przygoda”*

*Weekend drugi - „W zdrowym ciele...”*

*Weekend trzeci - ' Mój dom rodzinny”*

*Weekend czwarty - „ Nie samym chlebem”*

*Weekend piąty - „ Mój obraz siebie”*

*Weekend szósty - „ Przez trudy do gwiazd”*

*Weekend siódmy - „Świat żółcią zalany”*

*Weekend ósmy - „Ja decyduję”*

Koszty;

1 spotkanie 500zł x 8 weekendów = **4.000 zł**

*Uwaga!*

*Pacjenci, którym odległość lub inne warunki uniemożliwiają codzienny dojazd, oferujemy pomoc w znalezieniu zakwaterowania.*