

Jest to procedura terapeutyczna nastawiona na pomoc w rozwijaniu i usprawnianiu relacji małżeńskich. Trening ten proponuje uczestnikom doskonalenie umiejętności:

- 1) poprawnego komunikowania się (Uczciwa kłótnia małżeńska)
- 2) asertywnego rozwiązywania problemów w małżeństwie (Wspólne wartości, Prywatność w małżeństwie, Kontakty seksualne)
- 3) asertywnego rozwiązywania problemów pojawiających się w rodzinie (Wspólny dom, Rodzice-Teściowie, Nasze Dzieci).

MATRAS proponowany jest zarówno dla młodych małżeństw jak i dla tych dojrzałych, które także chcą poprawić swą wzajemną komunikację i twórczo rozwiązywać pojawiające się problemy. Szczególnie cenny jest dla zdrowiejących małżeństw z problemem alkoholowym. Program kończy się podpisaniem nowej „Umowy Małżeńskiej”.

Zajęcia realizowane są w formule pracy grupowej. Wymagane jest uczestnictwo w trzech integralnych częściach zajęć. Łącznie 75 godzin pracy terapeutycznej realizowanej w systemie weekendowym (piątek, sobota, niedziela) w odstępach dwutygodniowych. Możliwość zorganizowania treningów w ośrodku szkoleniowym Zakładu Lecznictwa Odwykowego dla Osób Uzależnionych od Alkoholu w Czarnym Borze.

### **Wymogi formalne i organizacyjne**

Do udziału w treningu przyjmujemy jedynie pary (małżeństwa, konkubiny). Dla osób uzależnionych wymagane jest odbycie pełnego cyklu terapii uzależnienia i zachowana minimum półroczna abstynencja. Dla osób współuzależnionych wymagane odbycie pełnego cyklu psychoedukacji.

### **Koszt Szkolenia**

Koszt uczestnictwa (szkolenie, noclegi i wyżywienie) wynosi

2200 zł (od pary)

**płatne w dwóch ratach** na konto CEDR:

PKO BP SA o/Kamienna Góra 47 1020 5095 0000 5302 0134 6782

### **Miejsce Szkolenia**

Czarny Bór k/Wałbrzycha, Lubawka, Radomyśl k/Stalowej Woli, Dziwnówek, Mielno (cena szkolenia może ulec zmianie ze względu na zróżnicowane koszty pobytu).

### **Terminy Szkolenia**

Dokładne terminy zostaną ogłoszone po ustaleniu listy kandydatów.

Kandydaci na MATRAS PTPU proszeni są o pobranie ankiety kandydata (każdy z partnerów indywidualnie ) ze strony [www.centrum-cedr.pl](http://www.centrum-cedr.pl) i przesłanie jej z podpisanymi oświadczeniami na adres:  
Centrum Edukacji Doradztwa I Rozwoju Sp. z o.o.  
58-379 Czarny Bór, Borówno 78  
Telefon: 784-106-877