



Ośrodek w Mokowie działa pod nazwą Ośrodek Terapii Uzależnień CEDR - Mokowo. Przyjmujemy osoby dorosłe, od 18 roku życia, uzależnione od wszelkich środków psychoaktywnych. Dysponujemy 30 miejscami, w pokojach 3 i 4, osobowych. Budynek wyposażony jest w 6 łazienek, jadalnię, gabinety terapii indywidualnej i sale terapii grupowej. Prawdopodobnie jako jedyny ośrodek terapii uzależnień w Polsce posiadamy 200m salę gimnastyczną, wyposażoną w kosze i siatkę do gry w piłkę, stół do tenisa stołowego, maty do jogi lub innych ćwiczeń. Dla lubiących ruch na świeżym powietrzu jest boisko do piłki nożnej i duży ogród. Ośrodek mieści się w uroczej, małej wsi Mokowo, w wyremontowanym obiekcie, będącym kiedyś szkołą podstawową.

Ciche i spokojne miejsce, położone z dala od miasta, daje gwarancję nie tylko odpowiedniego klimatu do pracy nad swoim życiem, ale także zapewnia odpowiednią dyskrecję. Wyremontowany w 2015 roku obiekt, posiada udogodnienia dla osób niepełnosprawnych oraz spełnia wszystkie wymogi higieniczno - sanitarne. Posiada status placówki medycznej i jest wpisany do księgi rejestrowej województwa kujawsko - pomorskiego spełniając wszelkie wymogi placówki odwykowej. Budynek, wraz z sadem i ogrodem, znajduje się w bardzo malowniczym miejscu, w pobliżu jeziora Chalińskiego. Nasz zespół terapeutyczny stanowią profesjonaliści posiadający uprawnienia wymagane przez NFZ i Państwową Agencję Rozwiązywania problemów Alkoholowych PARPA, ludzie z doświadczeniem, dobrze przygotowani do pracy z osobami uzależnionymi. Kadra ośrodka jest otwarta, wrażliwa na potrzeby i cierpienia innych, gotowa do niesienia pomocy w każdej sytuacji.

Uzależnienie jest chorobą duszy, ciała i umysłu. Wynika z tego, że i terapia uzależnień powinna uwzględniać wszystkie aspekty tej choroby, jako że niszczy ona lub upośledza całego człowieka oraz jego otoczenie.

Oferujemy specjalny program psychoterapii uzależnień dla osób uzależnionych od wielu substancji psychoaktywnych. Program jest autorstwa Marii i Jacka Kasprzaków, realizowany ze zmianami od 25 lat. Podstawowe leczenie uzależnienia trwa 28 dni (na wzór amerykańskich ośrodków pracujących w modelu Minnesota). Dodatkowo są dwa dni pobytu przeznaczone na: przyjęcie i diagnozę (pierwszy dzień) – na oraz na podsumowanie i wypis (ostatni dzień).

Przez 28 dni terapii pacjenci uczestniczą w około 280 godzinach zorganizowanych zajęć, dostosowanych do indywidualnych potrzeb.

Obok zajęć, takich jak terapia grupowa, indywidualna oraz rodzinna, nasz ośrodek oferuje pacjentom uczestnictwo w terapii zajęciowej. Proces leczenia jest poddawany regularnej superwizji.

**Jeśli szukasz pomocy dla siebie lub bliskiej Ci osoby
zadzwoń:**

500 123 058 lub 516 976356